



Medlemsbrev 2025 – Floda Forsfarare

Årsmötet är genomfört och styrelsen har fått fortsatt förtroende. Våren kom tidigt – några har redan hunnit ut på älven och i gymmet är det full fart! Vi har också dragit igång ett nytt renoveringsprojekt i klubbhuset. Här kommer viktig information till dig som medlem. Har du frågor är du alltid välkommen att höra av dig till någon i styrelsen.

Gymmet

Gymmet är inne på sitt sjätte år och fortsätter växa! Emely Bössfall och Ralph Black Ferguson ansvarar för verksamheten. Här är några saker som är bra att känna till:

- Messengergrupp för gymmet – Kommunikation sker i vår Messengergrupp. Se till att du är med i den och håller dig uppdaterad.
- Städvecka – Alla gymtränande medlemmar från 16 år tilldelas en städvecka. Listan sitter på insidan av gymdörren. Missad städning debiteras: 1000 kr (vuxna), 500 kr (under 20 år).
- Bokning – Gymmet är öppet kl. 06.00–22.00. Du bokar max 1,5 timme åt gången. Tre sällskap kan träna samtidigt. Boka via: [Gymbokning Floda FF](#)
- Friskvårdsbidrag – Kvitto fås via Anna Zetterquist.
- Introduktion – Emely erbjuder gratis introduktion för dig som är ny eller vill komma i gång.

Forspaddling & Långfärd

Den organiserade paddlingen drar igång i april/maj. Träningstider läggs upp på klubbens Facebooksida.

- Forspaddling – Två grupper tränar regelbundet – nybörjare och fortsättning – efter varandra samma kväll. Ansvarig: Micke Svensson. Vi behöver fler ledare för vår barn och ungdomsverksamhet. Du behöver inte kunna paddla fors då det finns saker att bidra med även på land. Är du intresserad, hör av dig till Micke.
- Långfärd – Jens Sarlin och Malin Randow håller i vår populära långfärdspaddling. Facebookgrupp: [Långfärd Floda Forsfarare](#)

Klubbhuset

Klubbhuset är öppet dagligen kl. 06.00–22.00 och låses upp med mobil via Parakey.

För att få access: Betala medlemsavgiften och fyll i medlemsformuläret med e-postadress. Maria Liss kan svara på frågorna om Parakey.

2025 fortsätter vi utveckla klubbhuset. Vi har bland annat byggt en ny vägg och skjutdörr till kanotförrådet. Vi planerar också att byta fönster och undersöka grunden till Ställverket.

Vill du hjälpa till? Kontakta David Levrén – det finns mycket att bidra med!

Medlemskap

Medlemskapet ger tillgång till klubbhusets faciliteter, paddlingsutrustning och gym (vid separat avgift). Barn under 13 år tränar gratis i vuxens sällskap.

👉 Kom ihåg att fylla i [medlemsformuläret](#) på hemsidan med alla uppgifter för varje individ.

Avgifter per år:

Typ	Medlemskap	Gymavgift
Junior & pensionär	300 kr	400 kr (13–19 år)
Senior	450 kr	800 kr
Familj	600 kr	-

Betala till Bankgiro 344-4718 eller Swish 123 001 9190. Ange namn, adress, e-post, personnummer och telefonnummer till varje individ som medlemsavgiften avser.

Styrelse & Kontakt

Roll	Namn	Telefon	E-post
Ordförande	David Levrén	070-360 44 03	info@flodaforsfarare.se
Sekreterare & slalom	Håkan Syrjä	070-319 79 94	hakan.syrja@gmail.com
Klubbhus & långfärd	Malin Randow	070-600 06 77	malinrandow@hotmail.com
Gym & träning	Emely Bössfall	072-203 42 63	bossfall@hotmail.com
Gym & webbsida	Ralph B. Ferguson	072-029 86 44	ralph.black.ferguson@gmail.com
Kassör & klubbhus	Anna Zetterquist	070-232 05 96	anna@kajaktiv.se
Forspaddling	Micke Svensson	076-160 35 42	micke@kajaktiv.se
Medlemsregister & Parakey	Maria Liss	073-825 85 98	mliss19@gmail.com

Floda Forsfarare

Lissforsvägen 16, 786 95 Dala-Floda

Öppet: 06.00–22.00

Webb: www.flodaforsfarare.se

E-post: info@flodaforsfarare.se

Facebook: www.facebook.com/flodaforsfarare