



## Floda Forsfarare Verksamhetsberättelse 2022

I februari 2022 tog Folkhälsomyndigheten bort de flesta kvarvarande pandemirestriktionerna och allmänna råden. Delar av samhällslivet återgick ganska omgående till den tillvaro och de aktiviteter som gällde innan corona. Dock har delar av föreningslivet, bl a ungdomsidrotten och breddidrotten släpat efter i återhämtningen. Nya vanor och en större försiktighet kan vara en del av förklaringen.

Gymmet och klubblokalen har efter februari hållits öppet utan begränsningar.

Uthyrningen av klubbhuset har sakta återhämtat sig, externa klubb- och gruppaktiviteter vid Lissfors har haft en stigande trend. Lissfors/Dala-Floda/Björbo med forsarna i Västerdalälven och andra intilliggande paddelvatten har en stor dragningskraft på forspaddlare från andra föreningar, "outdoorturister" m fl besökare från framförallt södra och Mellansverige.

Några externa aktiviteter (i urval) med bas vid klubbens lokaler och anläggningar vid Lissfors:

- Maj Slalomläger/Nyköpings Forspaddlare
- Juli Ungdomsläger/Kanotförbundets Slalomkommitte
- Augusti Familjehelg/Kanotförbundets Forspaddlingskommitte

Forspaddlingsträning har genomförts flera dagar i veckan. Måndagar och onsdagar har vi haft träning för "forsare" (avancerad forspaddlingsgrupp), på måndagar har även "vågarna" (mellangruppen i fors) och "strömmarna" (nybörjargruppen i fors) tränat.

På torsdagskvällar har det varit slalomträning.

Under 2022 har Floda Forsfarare/Långfärd, haft träningspaddlingar på tisdagskvällar, från maj till september. Plats har varierat mellan Lissfors och närliggande sjöar. Ibland har tisdag kväll bytts mot längre paddlingar lördag eller söndag. Ledare under året har varit Malin Randow, Jens Sarlin, Carina Thuresson, Anders Gustavsson och Mats Dybeck.

Förutom den klubbens organiserade träning har det spontanpaddlats och pågått kursverksamhet vid Lissfors i stort sett varje dag mellan islossning och novemberkyla.

Multisport- och störtloppspaddling har bedrivits sporadiskt under säsongen, med större intensitet inför tävlingar som klubbens medlemmar deltagit i.

Träningsverksamheten kräver ett stort engagemang av våra värdefulla ledare. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla som ser till att vi kan erbjuda roliga träningar för barn, ungdomar och vuxna.

Den nya gavelväggen i kanotförrådet har brädklätts under året. Vissa kompletteringar återstår. En ny diskmaskin har införskaffats. Herrarnas omklädningsrum och större delen av köket har varit stängda och kallställda under vintern för att hålla ner elkostnaden.

Annika Björndotter har under första halvan av 2022 hållit ordning på verksamheten i gymmet, för om höstterminen har Britt-Marie "Bittis" Stafsudd tagit över då Annikas fått nytt jobb. Städning delas upp bland alla gymmedlemmar.

Floda FF arrangerade Sverige-Cup i kanotslalom och SM i Störtlopp 10-11 sept. Tävlingarna var uppskattade av samtliga deltagare och även resultatmässigt lyckade för föreningen.

Multisporttävlingen Åre Extreme Challenge genomfördes i början på juli. Patrik Svensson och David Levrén tävlade i Soloklassen och Tomas Rundgren och Håkan Syrjä ställde upp i lagklassen.

Frej Bratt har varit uttagen till U23-landslaget i kanotslalom under året och deltog vid VM i Ivrea/Italien i juni. Erik Wernersson och Frej Bratt deltog i oktober på Kanotförbundets elitläger för slalom i Prag.

Föreningens medaljörer vid Svenska Mästerskap 2022

Kanotslalom Åmsele

K1 H Sen: Guld, Frej Bratt

K1 H Jun: Silver, Erik Wernersson

C1 H Sen: Guld, Frej Bratt

C1 H Jun: Silver, Erik Wernersson

Kajakcross Åmsele

K1 H Jun: Guld, Erik Wernersson

Störtlopp Björbo

K1 H Sen: Brons, David Levrén

Styrelsen har 2022 bestått av följande personer

Ordförande David Levrén, kassör Anna Zetterqvist, sekreterare Håkan Syrjä, ledamot Mats Dybeck och ledamot Andreas Magnusson. Suppleanter Erik Rehn, Annika Björndotter och Frida Benedikt.