



PM Kanotslalom SM Fors 2020

PM Kanotslalom

Lokala anpassningar p g a pågående coronapandemi:

Omklädningsrummen i Lissfors är inte tillgängliga för tävlande. Ta med egna tält eller byt om i det fria!

Boende och kök i Lissfors är inte tillgängligt för tävlande och medföljande.

Tvätta händer och sprita efter toalettbesök.

Ingen mat- eller fikaförsäljning kommer att finnas på tävlingsplatsen.

Håll minst 2 meters avstånd till personer utanför ditt eget sällskap.

Generella riktlinjer: se bifogade ”Riktlinjer för tävlingsarrangemang”

Tidschema Kanotslalom Lissfors

Fredag

- 13.00 Begränsad möjlighet att träna i forsen p g a banbygge.
- 13.00 Banskiss anslås
- 13.00- Fri träning i banan.
- 18.30-19.30 Nummerlappar finns att hämta vid tävlingsexpedition/anslagstavlan.

Lördag

- 08.00- Nummerlappar finns att hämta vid tävlingsexpedition/anslagstavlan.
- 07.45-08.30 Justering portar, banan avstängd
- 08.30-09.45 Tävlingsbana klar, fri träning
- 08.30 Samling Funktionärer, terrassen
- 09.45 Banan stängs för träning
- 10.00 Åk 1 K1Hjun, K1H14, K1H16, K1Hsen
- 11.00 Åk 2 K1Hjun, K1H14, K1H16, K1Hsen
- 11.40 funktionärsåk 1
- 12.00 funktionärsåk 2
- 12.30 Åk 1 C1Hsen, K1D16, K1Dsen, K1H-35, C2Hsen
- 13.30 Åk 2 C1Hsen, K1D16, K1Dsen, K1H-35, C2Hsen
- 14.30 Lagåk (1 åk)
- 15.15 Prisutdelning

Start

Startintervall 1 minut. Lag 2 minuter.

Tävlande kallas till start ca 2 minuter innan start.

Starter håller den tävlandes kanot innan start.

Start sker på fasta starttider.

Tjuvstart medför diskvalifikation.

Banan

Grunt p g a låg vattenföring i Västerdalälven.

Mål

Mål markeras med målskylt. Mållinjen markeras med portkäppar på land. Tid stoppas när den tävlandes kropp passerar mållinjen.



PM Kanotslalom SM Fors 2020

Lagåk

Först startande i laget bär nummerlapp och startar från ordinarie startplats, övriga lagmedlemmar startar bakom en tänkt linje från ordinarie startplats.

Övrigt

Överledare Kent-Åke Lundberg

Tävlingsledare Håkan Syrjä

Domarchef Sixten Björklund

Banläggare Patrik Svensson

Tävlingsnämnd

Magnus Eriksson (ordförande FFF)

Ulf Backeus

Nenad Martinis

Räddningspersonal kommer att finnas i anslutning till banans forssektioner.

Information: Ev frågor besvaras av Håkan Syrjä 070-3197994.



Riktlinjer för tävlingsarrangemang

2020-06-22: Detta dokument kommer att uppdateras vid nya beslut och riktlinjer. Aktuell version finns tillgänglig på www.kanot.com.

Med anledning av pågående coronapandemi har dessa riktlinjer tagits fram i syfte att utgöra ett stöd till arrangörer av kanottävlingar. Riktlinjerna baseras på samlad information från Folkhälsomyndigheten, Riksidrottsförbundet samt Polismyndigheten och ska följas av samtliga arrangörer av kanottävlingar.

Gemensamt ansvar

Det kan inte nog betonas vikten av allas ansvar. Såväl organisation (förbund, förening, arrangör) som individ (aktiva, ledare/tränare, föräldrar) förutsätts följa gällande riktlinjer för att verksamheten ska kunna genomföras på ett bra sätt.

Fr.o.m. den 14/6 är det tillåtet med idrottstävlingar oavsett nivå. Fortsatt gäller dock följande förbud, allmänna råd och rekommendationer:

- Förbud att anordna allmänna sammankomster och offentliga tillställningar, t.ex. en kanottävling, för fler än 50 personer.
- Allmänna råd från Folkhälsomyndigheten som gäller hela det svenska samhället där det gäller att hålla avstånd från varandra.
- Allmänna råd från Folkhälsomyndigheten specifikt för idrottsrörelsen:
 - Om möjligt vara utomhus.
 - Begränsa antal åskådare och undvik trängsel.

Rekommendationer från Folkhälsomyndigheten specifikt till idrottsrörelsen vid arrangemang av tävlingar och matcher:

- Sjuk, även med milda symtom = stanna hemma t.o.m. två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man, även med milda symtom, under en idrottsaktivitet ska man åka hem direkt, alternativt isolera sig.
- Genomför en [riskbedömning](#).
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Ha en god kapacitet för tillfredsställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till handsprit. Det är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen.
- Information om allmänna hygienråd (exempelvis affischer).

Arrangörens ansvar

Utöver att följa ovan nämnda allmänna riktlinjer gäller följande:

- Ansöka om polistillstånd för offentlig tillställning och följa direktiv från lokal polismyndighet.
- Överväg att inte erbjuda mat- och kioskverksamhet på tävlingsplatsen. Ska bara göras om bedömningen är att det kan minska smittorisk totalt sett.
- Inga allmänna duschar.
- Omklädning i eget tält. Tältplatser anvisas av arrangören.
- Väl fungerande toaletter samt tillräckligt antal toaletter.

- Extra städning av ytor som många personer vidrör.
- Ingen publik, endast nödvändiga ledare.
- Minimera risken för trängsel med tydliga anvisningar för tält, bryggvakter, vågtält. Avsatt personal för att se till att rutiner följs (antal, avstånd).
- Genomför alternativa prisutdelningar som undviker trängsel.
- Det är möjligt att hantera flera tävlingsklasser med max 50 personer/klass under samma dag/helg, men arrangören måste säkerställa att de som inte tävlar/spelar match kan ta vägen någon annanstans när nästa tävlingsklass ska tävla/spela match. Det krävs längre pauser och i vissa grenar färre lopp/matcher per dag.
- Besättningslopp är ett speciellt problem med max 50 personers-regeln. Fysisk distansering till människor man normalt inte träffar gör att klubbansättningar rekommenderas.
- Tävlingsverksamhet för åldern 70 år och uppåt är tillsvidare inte möjlig med hänvisning till att hög ålder bedöms vara den enskilt största riskfaktorn för svåra sjukdomsförlopp i covid-19.
- Informera om allas ansvar på tävlingsplatsen via tydliga skyltar/affischer samt i kommunikation/utskick inför tävlingen.

Deltagarnas ansvar

- Inte resa eller närvara – utan istället stanna hemma om man upplever sjukdomssymptom eller är sjuk. Vara lyhörd för, och följa, myndigheternas rekommendationer.
- Följa arrangörernas information och instruktioner och under sitt deltagande agera på ett sätt som underlättar för arrangören att genomföra en säker tävling.

OBS! Att komma till tävling med pågående infektion är en mycket allvarlig förseelse. Överträdelser kan komma att hanteras av disciplinnämnden.

